

Аннотации к рабочим программам учебных дисциплин

НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ
<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по баскетболу на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область - физическая культура и спорт. Направленность - физкультурно-спортивная.</p> <p>Уровень сложности – базовый.</p> <p>Срок реализации – 6 лет.</p> <p>Пол – смешанный.</p> <p>Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.</p> <p>Форма – групповая.</p> <p>Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации». - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 апреля 2013 года №114. - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939. - СанПин 2.4.4.3172-14 от 4 июля 2014 года №41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

	<ul style="list-style-type: none">- Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ «Баскетбол» (М., 2004).Количество часов в год: 1 и 2 года обучения – 252; 3 года обучения – 294; 4 года обучения – 336; 5 года обучения - 420.Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9.Требования к результатам реализации программы:<ul style="list-style-type: none">- знание истории развития спорта;- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;- знания, умения и навыки гигиены;- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;- знание основ здорового питания;- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;- формирование двигательных умений и навыков;- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;формирование социально-значимых качеств личности;<ul style="list-style-type: none">- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;<ul style="list-style-type: none">- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности
--	---

	<p>обучающихся тренировочных нагрузок;</p> <ul style="list-style-type: none">- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;- знание основ судейства по избранному виду спорта. <p>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;</p> <ul style="list-style-type: none">- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;- приобретение навыков сохранения собственной физической формы. <p>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</p> <ul style="list-style-type: none">- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений. <p>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</p> <ul style="list-style-type: none">- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.
--	---

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по плаванию на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область - физическая культура и спорт. Направленность - физкультурно-спортивная.</p> <p>Уровень сложности – базовый.</p> <p>Срок реализации – 5 лет.</p> <p>Пол – смешанный.</p> <p>Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.</p> <p>Форма – групповая.</p> <p>Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации». - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года №41. - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939. - СанПин 2.4.4.3172-14 от 4 июля 2014 года №41 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». <p>Количество часов в год: 1 и 2 года обучения – 252; 3 года обучения – 294; 4 года обучения – 336; 5 и года обучения - 420.</p> <p>Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9.</p> <p>Требования к результатам реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание истории развития спорта; - знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе; - знание основ законодательства в области физической культуры и спорта; - знания, умения и навыки гигиены; - знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни; - знание основ здорового питания;
--	--

- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

- формирование двигательных умений и навыков;

- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;

формирование социально-значимых качеств личности;

- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);

- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;

- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;

- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;

- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;

- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;

- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;

- знание основ судейства по избранному виду спорта.

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;

- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;

- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;

- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;

- умение развивать профессионально необходимые физические качества по

	<p>избранному виду спорта;</p> <ul style="list-style-type: none">- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.
--	---

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по волейболу на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область - физическая культура и спорт. Направленность - физкультурно-спортивная.</p> <p>Уровень сложности – базовый.</p> <p>Срок реализации – 1 год.</p> <p>Пол – смешанный.</p> <p>Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.</p> <p>Форма – групповая.</p> <p>Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации». - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 года №680. - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939. - СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
---	--

Количество часов в год: 252.

Количество часов в неделю: 6.

Требования к результатам реализации программы:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;

	<ul style="list-style-type: none">- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;- знание основ судейства по избранному виду спорта.- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.
--	---

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по плаванию на углубленном уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область - физическая культура и спорт. Направленность - физкультурно-спортивная. Уровень сложности – базовый. Срок реализации – 2 года. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». 3. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждённые приказом Минспорта России от 15 ноября 2018 года №939. 4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание, утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года №41. 5. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. 6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». <p>Количество часов в год: 1 года обучения – 504; 2 года обучения – 588.</p>
--	--

	<p>Количество часов в неделю: 1 года обучения -12; 2 года обучения – 14.</p> <p>Требования к результатам реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none">- знание истории развития избранного вида спорта;- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;- знание этических вопросов спорта;- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;- знание основ спортивного питания.- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.- формирование социально-значимых качеств личности;- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;- освоение комплексов специальных физических упражнений;- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
--	--

	<ul style="list-style-type: none">- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;- знание этики поведения спортивных судей;- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.
--	---

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по спортивной аэробике на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная.</p> <p>Уровень сложности – базовый.</p> <p>Срок реализации – 1 год.</p> <p>Пол – смешанный.</p> <p>Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.</p> <p>Форма – групповая.</p> <p>Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».3. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждённый приказом Минспорта России от 15 ноября 2018 года №939.4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1364.
---	---

5. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.

6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Количество часов в год: 420.

Количество часов в неделю: 9.

Требования к результатам реализации программы:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

	<ul style="list-style-type: none"> - освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений; - освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок; - знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта; - знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом; - приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях; - знание основ судейства по избранному виду спорта. - умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр; - умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр; - умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений; - приобретение навыков сохранения собственной физической формы. - умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками; - умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта; - умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев; - умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений. - знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта; - умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование; - приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.
<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по спортивной аэробике на углубленном уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область - физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Уровень сложности – углубленный. Срок реализации – 1 год. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.</p>

	<p>Форма – групповая.</p> <p>Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none">- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1364.- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939.- СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». <p>Количество часов в год: 1 года обучения – 504.</p> <p>Количество часов в неделю: 12.</p> <p>Требования к результатам реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none">- знание истории развития избранного вида спорта;- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;- знание этических вопросов спорта;- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;- знание основ спортивного питания.- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;
--	--

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;
- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.
- формирование социально-значимых качеств личности;
- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);
- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;
- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;
- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.
- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов специальных физических упражнений;
- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.
- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по

	<p>избранному виду спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев; - умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений. - знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта; - умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование; - приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.
<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по фитнес-аэробике на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная.</p> <p>Уровень сложности – базовый.</p> <p>Срок реализации – 1 год.</p> <p>Пол – смешанный.</p> <p>Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.</p> <p>Форма – групповая.</p> <p>Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждённые приказом Минспорта России от 15 ноября 2018 года №939.

4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта фитнес-аэробика, утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 апреля 2015 года №305.

5. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Количество часов в год: 420.

Количество часов в неделю: 9.

Требования к результатам реализации программы:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;

формирование социально-значимых качеств личности;

- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.
- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;
- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;
- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.

<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программа по виду спорта всестилевое каратэ</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Этап подготовки – спортивно-оздоровительный. Срок реализации – 1 год. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов: 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». 3. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. 4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». Количество часов в год: 252. Количество часов в неделю: 6. Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники всестилевого каратэ.</p>
<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программа по виду спорта плавание</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Этап подготовки – спортивно-оздоровительный. Срок реализации – 1 год. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов: 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</p>

	<p>3. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.</p> <p>4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p> <p>Количество часов в год: 252. Количество часов в неделю: 6.</p> <p>Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники плавания.</p>
<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программа по виду спорта спортивная аэробика</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Этап подготовки – спортивно-оздоровительный. Срок реализации – 1 год. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.</p> <p>Форма – групповая.</p> <p>Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». 3. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. 4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». <p>Количество часов в год: 252. Количество часов в неделю: 6.</p> <p>Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники спортивной аэробики.</p>

<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программа по виду спорта пауэрлифтинг</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Этап подготовки – спортивно-оздоровительный. Срок реализации – весь период. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов: 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». 3. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». 4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». Количество часов в год: 252. Количество часов в неделю: 6. Требования к результатам реализации программы: прирост показателей общей физической подготовки.</p>
<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программа по виду спорта тяжелая атлетика</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Этап подготовки – спортивно-оздоровительный. Срок реализации – весь период. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов: 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</p>

	<p>3. СанПин 2.4.4.3172-14 №41 от 4 июля 2014 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей.</p> <p>4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p> <p>Количество часов в год: 252.</p> <p>Количество часов в неделю: 6.</p> <p>Требования к результатам реализации программы: прирост показателей общей физической подготовки.</p>
--	--