

Рассмотрено:  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 31.08.2021 года

Утверждено  
приказом заведующего МБДОУ "Детский  
сад №4 "Ромашка"  
Приказ № 36од от 31.08.2021 г.

**Режим дня в холодный период года с 1 сентября 2021 по 31 мая 2022 года  
в МБДОУ «Детский сад № 4 «Ромашка»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Солнышко»	Средняя группа «Васильки»	Старшая группа «Капельки»	Подготовительная к школе группа «Ладушки»
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 7.50	7.30 – 7.57	7.30 – 8.07	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.57 – 8.05	8.07 – 8.15	8.30 – 8.43
Игры, самостоятельная деятельность	7.55 – 8.00	8.05 – 8.30	8.15 – 8.30	8.43 – 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.25	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	
Подготовка к НОД, самостоятельные игры	8.25 – 8.50	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10 (по подгруппам)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.20	9.30 – 9.40
Организация образовательной деятельности	8.50 – 9.10 (по подгруппам)	9.00 – 10.05	9.00 – 10.45	9.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.15	10.05–11.50	10.45 –12.15	11.10 –12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15– 11.30	11.50– 12.10	12.15– 12.30	12.35 –12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 –11.55	12.10– 12.40	12.30 –13.00	12.45 –13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	11.55 –15.00	12.40– 15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.10
Подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельные игры детей	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.35	15.10 –15.35
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельные игры	15.20 –15.40	15.20– 15.50	15.35 –15.55	15.40 –15.55
Подготовка к образовательной деятельности	15.40 –16.10			
Организация образовательной деятельность	15.40 –16.10			

<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, постепенный уход домой</b>	<b>16.10–17.30</b>	<b>15.50 – 17.30</b>	<b>15.55 –17.30</b>	<b>15.55 –17.30</b>
--	--------------------	----------------------	---------------------	---------------------