

Совет №1. Публикуйте в Сети только то, что вы готовы показать в новостях на Первом канале

Помните, в Интернете нет ничего приватного. Любую частную переписку можно обнародовать, сделав снимок экрана, а ваша фотография может быть скопирована и передана третьи лицам.

Совет №2. Используйте разные соцсети для работы и личной жизни

Создайте уровни приватности. Например, с учениками можно общаться только во ВКонтакте, а Фейсбук и Одноклассники использовать для общения со знакомыми, не добавляя учеников и их родителей в друзья.

Совет №3. Помните о своей публичности

Интернет-аудитория, к сожалению, не разделяет вас как человека и вас как учителя. Даже если вы поделитесь на личной странице чужим постом, в котором будет мат, все запомнят, что на странице учителя есть нецензурная лексика. И как потом объяснить детям, что это писали не вы и что использование ненормативной лексики недопустимо в общественном месте?

Совет №4. Воспринимайте информацию критично

Перепроверяйте информацию, прежде чем поделиться ей с другими на своей странице или переслать в Whatsapp / Viber. Помните, что иногда ошибаются даже авторитетные издания с целым штатом специалистов. **Проверьте факты:** найдите первоисточник или узнайте, что говорят о ситуации её участники.

Перепост некачественной информации снижает вашу репутацию. Особенно обидно, если мы говорим о педагоге, который помогает детям освоить критическое мышление и учит их объективности.

Совет №5. Повышайте осознанность и эмоциональную гибкость

Тренируйте принятие и **навыки совладания с негативными эмоциями**. Не отвечайте на злые комментарии или выпады в вашу сторону сразу, дайте себе время остыть и осмыслить происходящее. Будьте тактичны, на эмоциях вы можете использовать некорректные формулировки, которые сыграют против вас.

Интернет для учителя — это не только опасности, но и возможности для профессионального роста. Мы разработали курс, в котором вы узнаете, как обезопасить себя в Интернете, а также сможете без подготовки создать свой учительский сайт, заполнить его актуальными материалами и бесплатно продвинуть в Сети.

