

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад №43» г. Новочебоксарск Ананьева А.А.

Рабочая образовательная программа по физической культуре разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 и с учетом Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.-М., 2019 г. С учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДОУ, возрастных и индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста.

Программа описывает курс по образовательной области **«Физическое развитие»**.  
**Основные цели и задачи:** формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх.

Формами организации обучения в представленной программе является организованная - образовательная деятельность (в каждой возрастной группе 3 раза в неделю, одно занятие планируется на прогулке), образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей.

Содержание рабочей образовательной программы предусматривает обязательную часть (реализуется на основе Основной образовательной Программы дошкольного образования «От рождения до школы» /Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С, Комаровой, М.А, Васильевой. – 2-е изд., испр. и доп. – М., 2019.) и часть, формируемую участниками образовательных отношений (на основе Программы Волошина Л.Н., Курилова Т.В.: Играть на здоровье! Физическое воспитание детей 3-7 лет. – Б.: Издательство Белый город, 2013. Программа образования ребенка-дошкольника. – Чебоксары: Чувашский республиканский институт образования, 2006.)

Программа рассчитана на период с 02.09.2019 г. по 29.05.2020 г (сроки реализации 37 недель). Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет легко вводить региональные и культурные компоненты, учитывать специфику дошкольного учреждения.