

**Информация по половому воспитанию для
индивидуальных бесед с девушками - подростками**

ПРЕДОХРАНЕНИЕ ОТ БЕРЕМЕННОСТИ

Беременность – величайшее счастье для женщины, для семейной пары, которые соединили свои судьбы для создания полноценной семьи. Так было и так будет.

Да вот беда – в современном мире секс стал подобием отправления естественных нужд, и половой жизнью уже живут дети, едва переступившие порог полового созревания. Молодые люди, вступающие во взрослую жизнь, мало знают или не знают вовсе о своих физиологических особенностях, пренебрегают средствами и методами предохранения от беременности. А такое пренебрежение может стать причиной того, что интимное сближение может окончиться для девушки беременностью. И случившаяся беременность в таких случаях чаще всего оказывается совершенно нежелательной.

Очень часто нежелательная беременность становится трагедией – искалеченные судьбы, загубленное здоровье. А ведь этого можно было избежать, зная элементарные вещи и используя доступные средства и методы предохранения от беременности.

Сейчас нет недостатка информации о предохранении от нежелательной беременности, да и в средствах тоже нет недостатка. В ассортименте аптек всегда есть контрацептивы – средства предохранения от беременности.

К сожалению, не смотря на все это, в наши дни нередки случаи, когда в результате пренебрежения средствами предохранения от беременности женщине или девушке приходится идти на искусственное прерывание нежелательной беременности – аборт, который во многих случаях может иметь для девушки печальные последствия. Нередки случаи, когда в результате аборта девушка навсегда утрачивает способность в дальнейшем стать мамой. А что может быть трагичнее?

Да и для экономики страны аборт тоже имеют печальные последствия. По статистике, в России потери в связи с проведением таких операций и нетрудоспособностью женщин составляют более 2 млрд рублей ежегодно.

Не стоит слушать подсказки подруг и друзей, наслушавшихся мифов от “опытных” людей о “народных” методах предохранения от беременности. Среди подобных “умных” советов можно встретить такие рекомендации по предохранению от нежелательной беременности, как, например, промывание горячей водой влагалища после полового контакта сильной струей из душа или же с помощью спринцовки; введение во влагалище йода или спирта после полового акта; введение кусочка хозяйственного мыла в полость матки перед совокуплением. Случается услышать, что зачатия можно избежать, если после половой близости постараться вытолкнуть сперму мышцами влагалища. И еще много различной чепухи, наслушавшись которой, можно легко попасть в нежелательное положение.

Такие советы не только бессмысленны, но некоторые из них даже опасны для здоровья девушки или женщины. Например, введение йода или спирта во влагалище лишь обжигает слизистую интимного места, что может привести к развитию патологии. А введение хозяйственного мыла в полость матки хоть и предохраняет в какой-то степени от наступления беременности, но и приводит к нарушению микрофлоры влагалища, что так же чревато развитием различных заболеваний.

О том, какие методы и средства предохранения от беременности эффективны и безопасны, мы и поговорим в следующих статьях.

Источник Здоровье женщины