

## Приложение 2

### Тест “Пути переноса ВИЧ”

В предложенных тестах укажите знаком “+” или “-”, в какой ситуации возможен перенос ВИЧ, а в какой – нет.

1. Рукопожатие, объятия, поцелуй в щеку
2. От матери к ребенку (в утробе, при родах, при кормлении грудью)
3. Совместные игры
4. Чихание, кашель, через слюну
5. Использование многоразовой посуды в столовой
6. Домашние животные
7. Половые контакты
8. Занятия спортом
9. Общественные туалеты
10. Совместная работа и проживание с зараженными людьми
11. Уход за больными СПИДом при соблюдении гигиенических норм
12. Использование наркоманами общих игл для инъекций
13. Поцелуй.

## Приложение 3

### Памятка «Как защитить себя!!!»

Зная основные пути передачи **ВИЧ-инфекции**, человек должен:

- соблюдать правила личной гигиены: использовать индивидуальную зубную щетку, бритву, маникюрные принадлежности и т.п.
- не пробовать и не прикасаться к наркотическим веществам: даже однократное введение наркотика может привести к заражению вирусом иммунодефицита человека;
- при прокалывании ушей пользоваться исключительно стерильными инструментами;
- избегать вступления в ранние половые отношения, так как это может привести к заражению **ВИЧ**.